

**Clínica Dr. Jesús Ruz**

C\ Campo San Antón 15 14010 Córdoba

contacto@drjesusruz.es

957432206



**DR. JESÚS RUZ**

ESTÉTICA E IMPLANTOLOGÍA

## **INSTRUCCIONES A SEGUIR DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA O EXTRACCIÓN DENTAL:**

- **Presionar con gasa** durante **45 minutos**. Colocar más gasas sólo si persiste el sangrado.
- **No escupir ni enjuagarse** las primeras **24 horas**. Así como no tomar nada con pajita o caña, sino directamente del vaso. Pues puede desalojarse el coágulo e interrumpir el proceso normal de cicatrización.
- **Dieta blanda y fría, evitando las grasas** cuando desaparezca el efecto anestésico. Beba muchos líquidos. Evitaremos ácidos y alimentos irritantes.
- **No fumar ni beber alcohol** por un mínimo de **48 horas**.
- Durante el **postoperatorio** puede presentar hinchazón y hematoma, dolor, dificultad a la apertura de la boca, malestar general y/o fiebre. Hacer **reposo** relativo evitando hacer esfuerzos físicos y estar debajo del sol.
- Mantener la **cabeza más alta que el cuerpo**. Dormir con **2-3 almohadas** o en el **sillón**.
- **Aplicar hielo** envuelto en un paño sobre la mejilla del lado afectado durante **30 minutos**, luego dejar pasar 30 minutos y repetir el procedimiento. Realice estas aplicaciones por 24 horas, para disminuir la inflamación. Coloque crema humectante sobre la mejilla antes de cada aplicación de hielo para no irritar la piel.
- Hacer **ejercicios** de apertura y cierre de su boca.
- **Higienizar 3 veces al día**. Cepillar los dientes con cuidado de no lastimar las heridas.
- **Pasadas 24 horas enjuáguese** con un vaso de agua tibia al que añadimos una cucharada de sal o con un colutorio de clorhexidina.
- **Evite tocar la herida** con los dedos, lengua o con cualquier objeto.
- Los **puntos de sutura** puede ser reabsorbibles lo cual significa que se caen solos. En caso contrario su doctor le indicará para quitarlos en una semana aproximadamente.
- Para cualquier **consulta o emergencia** no dude en llamarnos al **957 43 22 06**.